

# INFO

## INTESTIN IRRITABLE

**Douleurs abdominales, troubles du transit, ballonnements..., c'est peut-être un syndrome de l'intestin irritable.**

**Ce syndrome peut concerner jusqu'à 6,7 millions de Français<sup>1</sup>. Alors stop aux tabous !**



Le syndrome de l'intestin irritable (SII) peut, par ses symptômes et leurs conséquences, affecter très profondément la vie sociale, la vie professionnelle et même la vie intime<sup>2,3,4,5</sup>. En France, on estime que 6,7 millions de personnes en seraient atteintes<sup>1</sup>. Le SII est un trouble du fonctionnement de l'intestin. Bien que bénin, il est considéré comme handicapant dans la vie sociale par 1 patient sur 2 et néfaste pour la vie professionnelle par 1 patient sur 4<sup>2,5,6</sup>.

**[www.infointestinirritable.fr](http://www.infointestinirritable.fr)**  
est un site grand public et à visée pédagogique.

Conçu par *Mayoly Spindler*, laboratoire pharmaceutique français de référence en gastro-entérologie et partenaire historique de l'Association des Patients Souffrant du Syndrome de l'Intestin Irritable (APSSII), ce site a trois objectifs : mieux **faire connaître** le **syndrome de l'intestin irritable**, **accompagner** quotidiennement les patients qui en pâtissent et **sensibiliser** le maximum de personnes à ce syndrome afin de briser les tabous car des solutions existent.

Constitué d'explications simples et claires, ce site propose, entre autres, des conseils alimentaires, des vidéos témoignages, une foire aux questions, mais aussi des règles d'or pour permettre d'améliorer le quotidien des patients.

Les douleurs abdominales récurrentes et autres troubles digestifs ne doivent surtout pas être négligés. C'est pourquoi, avec son site [www.infointestinirritable.fr](http://www.infointestinirritable.fr), les Laboratoires *Mayoly Spindler* veulent avant tout s'inscrire dans une démarche d'informations\*.



### Le « syndrome de l'intestin irritable » C'EST QUOI ?

Aussi appelé « **colopathie fonctionnelle** » ou « **syndrome du colon irritable** », le syndrome de l'intestin irritable est un **trouble du fonctionnement de l'intestin**.

Ses symptômes sont nombreux et peuvent être responsables d'une gêne quotidienne importante : troubles digestifs (diarrhée, constipation, gaz, ballonnements, rots...), douleurs abdominales telles que spasmes ou crampes mais aussi parfois fatigue et maux de tête<sup>2,3,5</sup>.

En France, **1 personne sur 10 est concernée**, mais seulement 10% d'entre elles consultent spécifiquement pour ces symptômes<sup>1,3</sup>.

\*En cas de doute ou de symptômes prolongés, il est essentiel d'inciter chacun à consulter son médecin.

(1) Canavan C, West J, Card T. The epidemiology of irritable bowel syndrome. Clin Epidemiol, 2014;6:71-80  
 (2) SNFGE - Société savante médicale française d'hépatogastroentérologie, Syndrome de l'intestin irritable  
 (3) VIDAL, Syndrome du colon irritable  
 (4) Duboc H, Dior M, Coffin B. Le syndrome de l'intestin irritable : nouvelles pistes. Rev Med Interne, 2016;37:536-43  
 (5) Ameli, Reconnaître le syndrome de l'intestin irritable  
 (6) Centre de Documentation et de Recherche en Médecine Générale (CDRMG). Les patients et les troubles fonctionnels intestinaux. Numéro 241 du 8 novembre 2001

### À PROPOS DE

MAYOLY SPINDLER,  
Laboratoire français  
indépendant et international

Fondé en 1909, *Mayoly Spindler* est un laboratoire pharmaceutique de référence en gastroentérologie.

*Mayoly Spindler* produit et commercialise aussi des médicaments reconnus en rhumatologie et en ORL.

Aujourd'hui *Mayoly Spindler*, ce sont 900 collaborateurs dans le monde qui s'emploient à innover, améliorer, produire et apporter des solutions pour une meilleure santé et entreprendre pour votre santé, chaque jour.

[www.mayoly-spindler.fr](http://www.mayoly-spindler.fr)

**CONTACT PRESSE VIANOVA**  
Rose Meister  
06 06 55 69 17 - 01 53 32 28 70  
meister@vianova-rp.com